

# Karnesi iyi olan öğrenciye pahalı hediye almayın

Denizli Devlet Hastanesi Çocuk Psikiyatri Uzmanı Dr. Ülkü Akyol Ardıç, karnesinde düşük not getiren çocuğa anne ve babanın kötü davranmaması, iyi gelenlere ise pahalı hediyeler almamasının önemli olduğunu söyledi.

Uzun ve yorucu bir eğitim öğretim yılının ardından öğrencilerin sabırsızlıkla beklediği yaz tatilinin başlamak üzere olduğunu belirten Çocuk Psikiyatri Uzmanı Dr. Ülkü Akyol Ardıç, ailelerin de heyecanlı ve endişeli bekleyiş içerisinde olduğunu belirtti.

Çocuğun sınav sonucunda aldığı notların her zaman gerçeği yansıtmasa da hayatı yönlendiren değerlendirmeler arasında yer aldığını kaydeden Ardıç, "Bu noktada karnesi kötü gelenlere özellikle gelecek eğitim öğretim yılına hazırlık açısından ailelerin çok kötü davranmaması, çocuğu çok ezecek cezalar vermemesi, iyi gelenlere ise özellikle çok pahalı hediyeler alınmaması gerekmektedir.

Her anne baba çocuğunun okul yaşamında başarılı olmasını yüksek notlar almasını istemekte ve bunun için birçok fedakarlıkta bulunmaktadır. Okul yıllarının başından itibaren çocuğa başarı ve ya başarısızlığının öncelikle kendi yaşamı için önemli olduğunun uygun bir şekilde anlatılması gerekmektedir. Böylece çocuk etrafındakileri memnun etmek ya da cezalandırmak için değil, kendi yaşamı için başarılı olma motivasyonunu kazanabilecektir" diye konuştu.

## "ÇOCUĞUN OKUL YAŞAMI TAKİP EDİLMELİ"

Ailelere düşen en önemli görevlerden birinin çocuğun okul yaşamını yakından takip etmek olduğuna vurgu yapan Çocuk Psikiyatri Uzmanı Dr. Ülkü Akyol Ardıç, "Anne babalar çocuğun okul yaşamı ya da derslerle ilgili yaşayabileceği zorlukları zamanında fark edip, öğretmenlerle işiye geçerek çocuğun ihtiyaçları doğrultusunda olumsuz bir karneyle karşılaşmadan önce önlem alma şansını yakalayabilmektedir.

Bu noktada başta dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu olmak üzere disleksi, depresyon ve davranım bozukluğu gibi çocukta akademik başarısızlığa da neden olan hastalıkların önceden tanınıp tedavi edilmesi de önem kazanmaktadır" dedi.

## "YAZ AYLARI İYİ DEĞERLENDİRİLMELİ"

Çocuk Psikiyatri Uzmanı Dr. Ülkü Akyol Ardıç, ailelere çocukların yaz tatilini nasıl geçirmeleri gerektiği konusunda da uyarı ve tavsiyelerde bulunarak şunları kaydetti: "İlkokul ile ortaokul dönemindeki çocuklar için ailelerin aklına gelen en önemli soru yaz okuluna göndermeli miyiz sorusu. Yaz okulu çocuğun okulda kazandığı disiplini devam ettiren bir kurum niteliğinde olduğu çocuk için faydalı olacaktır. Ancak bu konuda karar verirken çocuk ile beraber karar vermek, ilgi alanlarına yönelik bir okul seçmek gerekmektedir.

Bu süre de bir ayı çok geçmemelidir. Çünkü zaten yıl boyunca bu disiplinden sıkılan çocuk yaz boyunca aynı disiplin devam edince bunalıma girebilir. Bunun haricinde ergenler ise daha çok arkadaşlarını tercih etmekte, arkadaşları ile vakit geçirmeyi seçmektedirler.

Onlara da bu özgürlüğü tanımak önemlidir. Ama her zaman için aileler, yaz tatilinin başboşluk, bütün gün oturup televizyon seyretmek ve bilgisayar başında vakit geçirmek anlamına gelmediğini akılda tutmalıdırlar."